RD FORMATION

Conseils & Formations

SECURITE ROUTIERE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Sensibiliser les apprenant aux risques routiers et a l'importance de la securité.
- Dévlopper des refleces et comportements responsables au volant.
- Réduire le risque d'accidents en incluquant une conduite préventive et citoyenne.
- Promouvoir une bonne comprehension du code de la route et des nouvelles réglementations.

PROGRAMME

themes abordés

- Statistiques et causes des accidents en france
- Impact de la vitesse, de l'alcool, des stupéfiants et de la fatigue sur la conduite.

MAITRISER DU CODE DE LA ROUTE

- Facteurs environnementaux (Météo, etat de la chaussée, circulation...)
- Importance du port de la ceinture de la securité et des équipements de protection (casques,gants, etc)
- Les régles de circulation et la signalisation
- Les nouvelles réglementation (Zone 30, voie réservées, radars, zfu etc)

Partage de la route avec les piéton, cycliste et deux roues.

- Infraction et sanctions: permis a points, suspensions, amandes.

CONDUITE PREVENTIVE ET ECO-CONDUITE

- Anticioation des dangers et distance de sécurité.
- Techniques de conduite défensive.
- Réduction de la consommation défensive.
- Impact des nouvelles technologies (ADAS, aides a la conduite).

PREMIERS SECOURS ET COMPORTEMENT EN CAS D'ACCIDENTS

- Conduite a tenir en cas d'accidents.
- Gestes de premiers secours : pls, massage cardiaque, alerte des secours.
- Rédaction d'un constat amiable et obligatoire légales.
- Equipement a avoir en vehicule.

PRATIQUE ET TESTE REFLEXES

- Mise en situation sur route en conditions réelles avec vehicule double commandes.
- Test des réflexes et du temps de réaction.
- Teste de freinage d'urgence.

METHODOLOGIE

- Révision sous forme de QCM.
- Mise en situation.
- Exercices sur la gestion des situations d'urgence.
- Test écrit sur notions abordées.

PUBLIC CIBLÉ

Professionnels de la route, Conducteur ayant fait l'objet d'infactions de la route, Chauffeur vtc, Chauffeurs de taxi, Livreur, Apprentis conducteur, Lycéens, Les sénior.

PRÉ REQUIS

Titulaire du permis de conduire, ou ayant l'obligation de suivre une sensibilasion routiere

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, 14 heures

MODALITÉ & DÉLAIS D'ACCÈS

Lieu de la formation :
NEUILLY-SUR-MARNE
Possibiliter en distanciel
QCM EN PRESENTIEL

MÉTHODE D'APPRENTISSAGE ET MOYENS TECHNIQUES

Vidéo-projection,
conduite en vehicule double commande
jeux de rôles et travaux de groupes
Rappels théoriques,

CONTACT INSCRIPTION

Standar : 01.78.81.18.18
Mobile : 07.54.45.39.67

TARIF & FINANCEMENT

1250,00 € NET DE TAXE